



V. výcvik v Pesso Boyden psychomotorické psychoterapii (2018–2022)

Základní informace

Pesso Boyden psychomotorická terapie je původní psychoterapeutická metoda, zaměřená na léčení poruch vztahově emocionálního vývoje. Terapeutická práce spočívá v navozování korektivní emoční zkušenosti pomocí cíleného a kontrolovaného použití scénických, dramatických a tělově kontaktních postupů.

Metoda vznikla v USA v druhé polovině 20. století. Jejím autorem je americký psychoterapeut Albert Pesso, spoluautorkou jeho žena Diane Boyden-Pesso (odtud zkratka PBSP® – Pesso Boyden System Psychomotor®). Manželé Pessovi sdíleli původní profesionální základ ve výrazovém tanci, pohybovém divadle a choreografii. V těchto disciplínách objevili a definovali základní terapeutické principy, na nichž vystavěli svoji originální metodu. Během desetiletí jejího vývoje pak nalézali funkční paralely s teorií attachmentu, postuláty moderní psychoanalýzy, a zejména se současným neurovědeckým poznáním o vývoji a činnosti mozku v emocionální a sociální oblasti.

Více se můžete dočíst na webových stránkách Pesso PBSP International LLC www.pbsp.com, v úvodním českém textu pro klienty a zájemce o metodu na www.pbsp.cz/metoda nebo v aktuálním článku [Pesso Boyden psychomotorická terapie](#).

Do České republiky se PBSP dostala v 90. letech 20. století díky úsilí Yvonney Lucké a Michaela Vančury a od té doby se zde rozvíjí. V současnosti na našem území pracuje přibližně 100 terapeutů, kteří prošli výcvikem v PBSP. I. výcvik organizovala Nadace psychosociální pomoci REMEDIUM (1998–2003), II. výcvik její pokračovatel, občanské sdružení REMEDIUM Praha (2004–2007), III. výcvik pak občanské sdružení Diabasis (2007–2011). IV. běh výcviku už pořádala Česká asociace Pesso Boyden psychomotorické psychoterapie PBSP CZ, z.s. ve spolupráci s REMEDIUM Praha o.p.s. (2012–2016).

V pořadí V. výcvik v České republice opět pořádá PBSP CZ, z.s. v období od roku 2018 do roku 2022.

Pro koho je výcvik určen?

Výcvik je určen pro **psychology, psychiatry, sociální pracovníky, lékaře s psychoterapeutickou či psychosomatickou orientací** a pro studenty posledních ročníků těchto oborů.

Předchozí psychoterapeutický výcvik není podmínkou a nevyžaduje se.

Rozsah výcviku

Čtyřletý výcvik obsahuje celkem 384 výukových hodin po 45 minutách.

Během každého ze 4 výcvikových roků proběhnou buď 4 třídní setkání, nebo 3 čtyřdenní setkání (dle časových možností lektorů), tj. 12 výcvikových dnů o celkovém rozsahu 96 výukových hodin.

V průběhu každého výcvikového roku absolvujete:

- 9 dnů v rámci tzv. tréninkových modulů, jejichž obsahem je především teorie, demonstrace, praktický nácvik a supervize, v rozsahu 72 výukových hodin za rok (tj. 288 výukových hodin za celý výcvik),
- 3 dny sebezkušenosti – zážitkové terapie, v rozsahu 24 výukových hodin za rok (tj. 96 výukových hodin za celý výcvik).

Směrem ke konci výcviku se rozdíl mezi těmito dvěma druhy výcvikových setkání stále více stírá.

Zároveň musíte splnit tyto další povinnosti:

- účast na setkáních intervizních skupin v počtu min. 20 výukových hodin za každý výcvikový rok,
- skupinová nebo individuální terapie v rozsahu min. 100 výukových hodin během celého výcviku,
- přijatá supervize v rozsahu min. 20 výukových hodin během celého výcviku.

Tyto aktivity si každý účastník hradí samostatně – nad rámec ceny výcviku. Seznamy příslušných terapeutů a supervizorů budou k dispozici při vstupních rozhovorech.

Lektorský tým

Výcviková setkání povedou certifikovaní PBSP trenéři ze zahraničí: [Barbara Fischer-Bartelmann](#) (Německo), [Robbin McInturff](#) (USA), [Monique Cuppen](#) (Nizozemsko), [Arnoud van Buuren](#) (Nizozemsko).

PBSP CZ, z.s. si vyhrazuje právo z mimořádných důvodů změnit lektorské obsazení.

Další informace

Výcvik bude probíhat ve skupině cca **20 účastníků**. Maximální možný počet účastníků je 24, minimální počet pro otevření výcviku je 18.

Kromě jednoho zahraničního lektora se jednotlivých výcvikových setkání budou účastnit také odborní asistenti (Mgr. Jan Siřínek, Ph.D., Mgr. Jana Herbst), tlumočnice (MUDr. Zuzana Lebedová, PhDr. Zora Vančurová) a koordinátorka výcviku (Mgr. Lucie Kašová, event. jako zástupkyně MUDr. Naďa Soukupová). Všichni jmenovaní jsou absolventy výcviku v PBSP a s některými z nich se setkáte při svém přijímacím rozhovoru.

Celý výcvik je **simultánně tlumočen** z/do angličtiny.

Výcvik momentálně prochází procedurou **certifikace České asociace pro psychoterapii (ČAP)**. V současné době není schválen Českou psychoterapeutickou společností ČLS JEP, ani akreditován žádnými dalšími společnostmi či institucemi v ČR.

Zahájení výcviku

První výcvikové setkání proběhne ve dnech **20. – 22. září 2018** v domě U Minuty, Staroměstské náměstí 3/2, Praha 1.

Cena výcviku

Orientační cena celého výcviku: 139.600,- Kč

Cena 1. ročníku výcviku: 34.900,- Kč

Cena za 2., 3. a 4. ročník výcviku bude navýšena vždy o částku odpovídající meziročnímu inflačnímu indexu. Cena 4. ročníku bude stanovena v závislosti na požadavcích závěrečné evaluace, které se může účastnit více lektorů. Cena 4. ročníku nebude navýšena více než o 30 % ceny 3. ročníku a bude vyhlášena v dostatečném předstihu, nejpozději 6 měsíců před zahájením 4. ročníku.

Cena každého ročníku zahrnuje 12 výcvikových dnů, rozvržených do tří- nebo čtyřdenních setkání, o celkovém rozsahu **96 výukových hodin po 45 minutách**.

Cena výcviku nezahrnuje další náklady účastníků vynaložené v souvislosti s výcvikem, jako např. náklady na přijatou supervizi a terapii mimo výcviková setkání, náklady spojené s přijímacím řízením, cestovní náklady apod.

Poplatek za vstupní rozhovor činí 600,- Kč a je vybírán na místě po ukončení pohovoru. Tuto částku hradí každý uchazeč – bez ohledu na to, zda je či není do výcviku přijat.

Vstupní podmínky pro uchazeče

- **Věk minimálně 26 let.**
- **Vysokoškolské vzdělání v oboru pomáhajících profesí** nebo studium v posledním ročníku těchto oborů.
- **Praxe v oboru pomáhajících profesí** nebo – za výjimečných okolností – vážný úmysl zahájit takovou praxi během první poloviny výcviku.

Ačkoliv bude celý výcvik simultánně tlumočen, v zájmu každého účastníka je žádoucí alespoň **minimální znalost anglického jazyka** (byť není podmínkou). Je s výhodou slyšet i originální výrazy, které budou následně zopakovány v češtině, neboť řada odborných textů zatím existuje pouze v angličtině. Přijatým uchazečům se proto doporučuje, aby na své angličtině pracovali.

Co můžete udělat pro to, abyste se stal/a účastníkem/ účastnicí výcviku?

- Zvažte, prosím, zda naplňujete vstupní požadavky výcviku a zda jste schopen/schopna dostát dlouhodobému závazku.
- Pošlete e-mail na adresu vycvik@pbsp.cz a vyjádřete svůj zájem.

Jaké kroky budou následovat?

- Od PBSP CZ, z.s. obdržíte formulář přihlášky a písemného podkladu pro vstupní rozhovor, spolu s dalšími instrukcemi.
- Poté, co zašlete vyplněnou přihlášku a zpracovaný písemný podklad na uvedenou e-mailovou adresu, bude zahájeno přijímací řízení.
- Zástupci PBSP CZ, z.s. prostudují zaslané podklady a pokud naplníte vstupní požadavky výcviku, budete pozván/a ke vstupnímu rozhovoru.
- Na základě výsledků vstupního rozhovoru budou odborní asistenti navrhnout vhodné uchazeče – o konečném přijetí daného uchazeče bude rozhodovat tým českých PBSP terapeutů, kteří se v různých rolích výcviku účastní. PBSP CZ, z.s. si vyhrazuje právo udělit výjimku ze vstupních kritérií.
- Tým bude posuzovat a porovnávat zjištěné předpoklady jednotlivých uchazečů a sestavovat výcvikovou skupinu, a to rovněž s ohledem na její maximální možnou vyváženost.
- O výsledcích přijímacího řízení bude každý uchazeč neprodleně informován e-mailem či telefonicky.
- Vybraní účastníci obdrží organizační informace a uzavřou s PBSP CZ, z.s. smlouvu, která je závazným dokladem o souhlasném přijetí pravidel účasti ve výcviku.
- Po uzavření smlouvy účastníci obdrží pokyny k úhradě ceny 1. ročníku výcviku.

Česká asociace Pesso Boyden psychomotorické psychoterapie

PBSP CZ, z.s.

Na Vlčovce 2573/2c, 160 00 Praha 6 – Dejvice

IČ: 228 32 131

sp. zn. L 20725, vedená u Městského soudu v Praze

číslo účtu: 234 239 268 / 0300

www.pbsp.cz, vycvik@pbsp.cz



Česká asociace Pesso Boyden psychomotorické psychoterapie