



## VI. výcvik v Pesso Boyden psychomotorické psychoterapii (2023–2027)

Pesso Boyden psychomotorická terapie (PBSP® z anglického Pesso Boyden System Psychomotor®) je psychotherapeutický systém určený ke zmírňování vlivu negativních emočně vztahových zkušeností z dětství na život v dospělosti. Terapeutická práce spočívá v navozování korektivní emoční zkušenosti pomocí cíleného a kontrolovaného použití scénických, dramatických a tělově kontaktních postupů.

PBSP vznikla v USA ve druhé polovině 20. století. Jejím autorem je americký psychotherapeut Albert Pesso (1929–2016), spoluautorkou jeho žena Diane Boyden-Pesso (1929–2016). Manželé Pessovi sdíleli původní profesionální základ ve výrazovém tanci, pohybovém divadle a choreografii. V těchto disciplínách objevili a definovali psychotherapeuticky využitelné principy, z nichž vytvořili svoji originální metodu. Během desetiletí jejího vývoje pak na jejím základě vystavěli ucelený psychotherapeutický systém, v němž průběžně nalézali funkční paralely s nejdůležitějšími teoriemi současnosti, zabývajícími se vývojem osobnosti člověka: teorií attachmentu, postuláty moderní psychoanalýzy, a zejména s aktuálními neurovědeckými poznatky o vývoji a činnosti mozku v emocionální a sociální oblasti.

V České republice se metoda rozvíjí od 90. let 20. století prvotní zásluhou Yvonney Lucké a Michaela Vančury. V současné době u nás pracuje přibližně 90 terapeutů, kteří prošli základním výcvikem v PBSP. V pořadí již VI. výcvik pořádá Česká asociace Pesso Boyden psychomotorické psychoterapie PBSP CZ, z.s. v období 2023–2027.

Více informací získáte v aktuálním textu o metodě na [www.pbsp.cz/metoda.html](http://www.pbsp.cz/metoda.html) a na stránkách mezinárodního institutu Pesso PBSP International LLC [www.pbsp.com](http://www.pbsp.com).

### Komu je výcvik určen?

Výcvik je určen **psychologům, psychiatrům, případně dalším odborníkům v pomáhajících profesích**, u nichž existuje předpoklad, že využijí specifických psychotherapeutických dovedností v rámci své kvalifikace. Přijati mohou být rovněž studenti posledních ročníků těchto oborů.

Předchozí znalosti a zkušenosti z oboru psychotherapie jsou v přijímacím řízení výhodou.

## Rozsah a organizace výcviku

Délka trvání: **5 let** (březen 2023 – listopad 2027)

Rozvržení termínů: **každý rok proběhnou 4 výcvikové moduly v trvání 3 dnů** (většinou Čt, Pá, So), obvykle v měsíci březnu, červnu, září a listopadu

Rozsah výcviku: **celkem 480 výukových hodin (vh) po 45 minutách**, tj. celkem 60 dnů po 8 vh, zahrnujících teorii, demonstraci postupů, praktický nácvik, supervizi, sebezkušenost (zážitkovou terapii) a závěrečnou evaluaci

Účastníci výcviku mají zároveň za úkol absolvovat

- pravidelná setkání intervizních skupin,
- skupinovou a/nebo individuální PBSP terapii,
- supervizi a/nebo mentoring

v níže uvedeném rozsahu. Tyto aktivity nejsou zahrnuty v ceně výcviku – účastníci si je hradí individuálně. (Seznam PBSP terapeutů bude k dispozici při vstupních pohovorech.)

Rozsah výcviku a povinných aktivit (1 vh = 45 minut, 1 den = 8 vh)	za 1 rok		za 5 let celkem	
	dny	vh	dny	vh
Výcvikové moduly	12	96	60	<b>480</b>
Intervizní skupina		20		<b>100</b>
Individuální a skupinová PBSP terapie				<b>120</b>
Supervize a mentoring				<b>30</b>

## Lektorský tým

Výcvik povedou certifikovaní PBSP trenéři ze zahraničí ([www.pbsp.com/train/find-a-trainer](http://www.pbsp.com/train/find-a-trainer)) a certifikovaní PBSP terapeuti z České republiky ([www.pbsp.cz/certified-pbsp-therapists.html](http://www.pbsp.cz/certified-pbsp-therapists.html)).

Garantem výcviku je **Sally Potter, MSc, MA**, z Velké Británie ([www.consultsallypotter.co.uk](http://www.consultsallypotter.co.uk)).

PBSP CZ, z.s. si vyhrazuje právo za mimořádných okolností změnit lektorské obsazení.

## Další informace

Výcvik bude probíhat v **Praze** ve skupině cca **24 účastníků**. Maximální možný počet účastníků je 26, minimální počet pro otevření výcviku je 22.

Celý výcvik bude **simultánně tlumočen** z/do angličtiny.

Výcvik se koná v souladu se standardy a zvyklostmi vytvářenými mezinárodním institutem Pesso PBSP International LLC. V současné době není schválen Českou psychologickou společností ČLS JEP, ani akreditován jinými společnostmi či institucemi v České republice.

## Zahájení výcviku

První výcvikový modul se uskuteční **v březnu 2023** v Prostoru 8, Šmilovského 1437/8, Praha 2 ([www.prostor8.cz/kontakt](http://www.prostor8.cz/kontakt)).

## Cena výcviku

Cena 1. ročníku výcviku činí **33.900,- Kč**. Cena 2., 3., 4. a 5. ročníku může být navýšena vždy o částku odpovídající meziročnímu inflačnímu indexu.

Cena každého ročníku zahrnuje 12 výcvikových dnů, rozvržených do 4 třídních modulů, tedy **96 výukových hodin po 45 minutách**.

Cena výcviku nezahrnuje další náklady účastníků vynaložené v souvislosti s výcvikem, jako např. náklady na PBSP terapii a supervizi mimo výcvikové moduly, přijímací řízení, ubytování, dopravu, stravování apod.

Poplatek za vstupní pohovor činí **600,- Kč**. Tuto částku hradí každý uchazeč – bez ohledu na to, zda je či není do výcviku přijat.

## Vstupní podmínky pro uchazeče

- **Věk minimálně 26 let.**
- **Vysokoškolské vzdělání v oboru pomáhajících profesí** nebo studium v posledním ročníku těchto oborů.
- **Praxe v oboru pomáhajících profesí** nebo (za výjimečných okolností) vážný úmysl zahájit takovou praxi během první poloviny výcviku.

Ačkoliv výcvik je simultánně tlumočen, v zájmu každého účastníka je **ovládat angličtinu** co nejlépe, a to s ohledem na specifickou terminologii metody, odborné texty i mezinárodní komunitu, která komunikuje výhradně anglicky.

PBSP CZ, z.s. si vyhrazuje právo udělit výjimku ze vstupních podmínek.

## Co můžete udělat pro to, abyste se stali účastníky výcviku?

- Zvažte, prosím, zda splňujete vstupní podmínky a zda jste schopni dostát dlouhodobému závazku.
- Vyplňte online přihlášku na [www.pbsp.cz/prihlaska-vycvik.html](http://www.pbsp.cz/prihlaska-vycvik.html).

Příjem přihlášek bude ukončen **30. 11. 2022**.

## Jaké kroky budou následovat?

- E-mailem obdržíte potvrzení o přijetí přihlášky a instrukce pro sepsání motivačního dopisu a životopisu, které jsou podkladem pro vstupní pohovor.
- Motivační dopis, životopis a svoji fotografii pošlete na adresu [vycvik@pbsp.cz](mailto:vycvik@pbsp.cz).
- Pokud splníte vstupní podmínky, budete pozváni k pohovoru. Vstupní pohovory budou probíhat **od prosince 2022 do února 2023**.
- Tým certifikovaných PBSP terapeutů, kteří se v různých rolích výcviku účastní, bude na základě vstupních pohovorů posuzovat a porovnávat zjištěné předpoklady jednotlivých uchazečů a rozhodovat o jejich konečném přijetí či nepřijetí. Výcviková skupina bude sestavena také s ohledem na její maximální možnou vyváženost.
- O výsledku přijímacího řízení budou uchazeči neprodleně informováni e-mailem.
- Vybraní účastníci obdrží organizační informace a uzavřou s PBSP CZ, z.s. smlouvu o výcviku.
- Po podepsání smlouvy o výcviku účastníci obdrží fakturu za 1. ročník.

PBSP CZ, z.s. si vyhrazuje právo provést organizační změny.

### Česká asociace Pesso Boyden psychomotorické psychoterapie

PBSP CZ, z.s.

Na Vlčovce 2573/2c, 160 00 Praha 6 – Dejvice

IČ: 228 32 131

sp. zn. L 20725, vedená u Městského soudu v Praze

číslo účtu: 234 239 268 / 0300

[www.pbsp.cz](http://www.pbsp.cz), [vycvik@pbsp.cz](mailto:vycvik@pbsp.cz)



Česká asociace Pesso Boyden psychomotorické psychoterapie